

Nummer**gegen**Kummer

**ALLEIN MIT
DEINEN SORGEN?**

Sprich mit uns –
anonym, vertraulich, kostenlos



Du erreichst uns per Telefon unter **116 111**
sowie per Mail und Chat unter
nummergegenkummer.de/online-beratung



Das Kinder- und Jugendtelefon sowie die Online-Beratung sind bundesweite Angebote von Nummer gegen Kummer e. V. – Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund.

**DU HAST SORGEN, NÖTE, ÄNGSTE ODER KUMMER?
DU WEISST GERADE NICHT WEITER?**

DU BIST NICHT ALLEIN!

HIER FINDEST DU KOSTENLOSE HILFE:

FÜRSTENFELDBRUCK

**Beratungsstelle für
Kinder und Jugendliche**
Jugendamt FFB

☎ **08141 519 599** oder
☎ **08141 519 968**
✉ **bvi@lra-ffb.de**

Kummertelefon FFB
Erziehungsberatungsstelle
der Caritas

☎ **08141 512525**

Kinderschutz München KIM
Beratung für Mädchen*
und Jungen* bei sexueller
Gewalt und anderen
Gewalterfahrungen

Für Jungen*:
☎ **089 231716 9120**
Für Mädchen*:
☎ **089 2607531**

ALLGEMEIN

Nummer gegen Kummer
für Kinder & Jugendliche
Telefon, Mail & Chat

☎ **116 111**
🌐 **nummergegenkummer.de**



Telefonseelsorge
rund um die Uhr
Telefon, Mail & Chat

☎ **0800 111 0 111** oder
☎ **0800 111 0 222**
🌐 **www.telefonseelsorge.de**



Krisentelefon
Hilfe bei psychischen
Krisen, über 120 Sprachen
0 – 24 Uhr

☎ **0800 6553000**